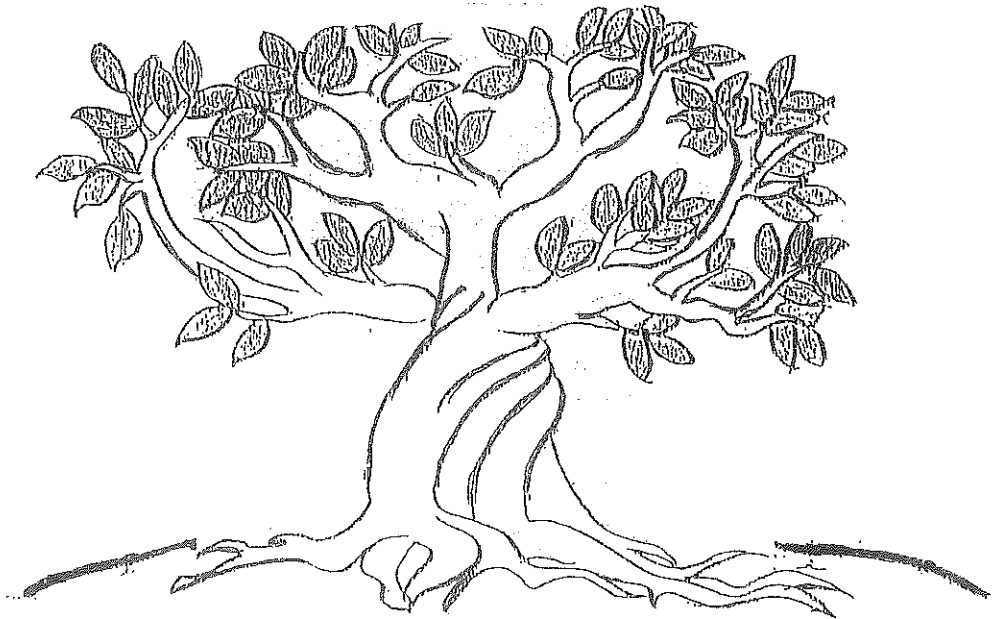


の～びるこどもの家通信

社会福祉法人相模会 の～びるこどもの家保育園 令和2年6月号

吹き渡る風が青葉の香りを運んでくる季節となりました。青い空を見上げると、平生の日の様に感じます。しかし今回の感染症の拡大は、思い描いていた問題より極めて大きな出来事でありました。

樹は月日をかけて大きく成長し立派な大樹になります。普段私たちは地上に見える大きく立派な木に目を向けてしまいがちですが、木を支え、十分な栄養を吸収するしっかりとした根があるからこそたくさんの葉や実をつけた大樹になるのです。



～東井 義雄～

『根を養えば 樹は おのずから 育つ』

人は未来に向けて夢と希望を抱く力があります。このような時期、時代だからこそ地に根をはり、注意深く足元をみて、一步一步進んでいきたいと考えています。

虫も魚も鳥も、人間を含むすべての動物も、草も花も木も、細菌・ウイルスに至るすべての生物も、星も月も太陽も、そして宇宙に至るまで、自然と共存する生命の神秘の連鎖は、人類と地球の永遠の課題です。

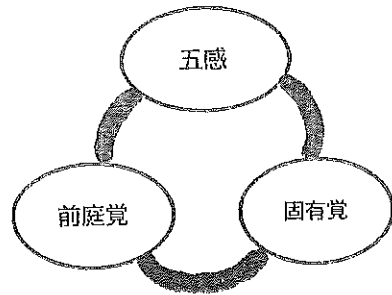
～保育界 「生命の神秘を探る保育・・・人類と地球の永遠の課題」より～

身体と心が喜ぶ 感覚遊び

- 感覚の種類
- ・五感の感覚 (触覚・視覚・聴覚・嗅覚・味覚)
 - ・身体感覚
 - 前庭覚 (体の傾きや揺れ・回転を感じ、体をコントロールする)
 - 固有覚 (力の加減や体の部位の位置・変化を感じる)

例えば遊びの中で、転がってきたボールをつかむ時…

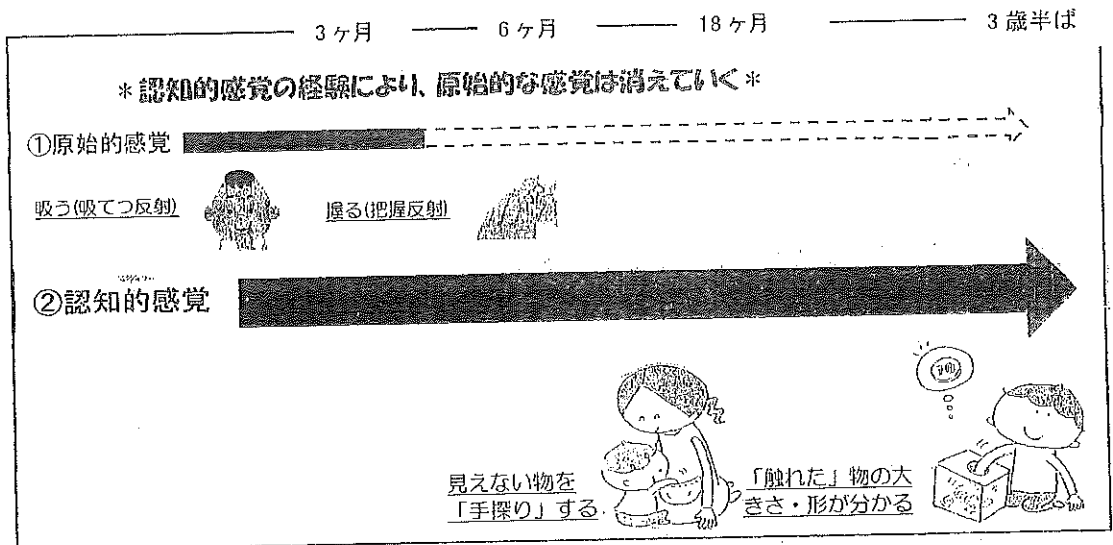
- ①ボールを目で見て(視覚)
- ②体の向きを変え(前庭覚)
- ③幅を考えて腕を広げて取る(固有覚・触覚)



触覚・前庭覚・固有覚が相互に組み合わせたり、生活する力が楽しく培われます。
中でも、胎児期から早く発達するとされているのが**触覚**です。

触覚には ①原始的な感覚 (本能として備わっているもの・反射 など) ②認知的な感覚 (体験の中で学び、獲得されるもの) があります。

<触覚の発達過程>



大人のはたらきかけが充実すると…

- 人と目が合う
- スキンシップを楽しむ
- 集中力・調整力が育つ

人や物との関わりが更に広がります。

家庭でも楽しめる 感覚遊び

①触覚の遊び

【お湯袋(0・1歳児～)】

<目的> 肌で触れて、感触や温度を楽しむ

<準備物> 適温のお湯や水・ビニール袋(ジッパー袋)

<遊び方> ①お湯や水を袋に入れて縛り、触って遊ぶ
②小さな穴を開けると、シャワーで楽しめる



気持ちいいね～



発展遊び

砂・綿・布… 色々なものを入れて触ってみよう!

②前庭覚の遊び

【飛び石遊び(2歳児～)】

<目的> バランスをとって跳ぶ、立つ

<準備物> 大きな積み木(上に乗れるもの5個～)

<遊び方> ①適度な間隔で積み木を並べる
②積み木から積み木へ、両足で跳び移る



ジャンプ!



発展遊び

牛乳パックに新聞紙を詰めて、飛び石を手作りしてみよう。

③固有覚の遊び

【豆移し(3歳児～)】

<目的> ・手先に集中し力を調節しながら物を動かす
・手首を柔らかく使う

<準備物> 牛乳パック2つ・そら豆

<遊び方> ①殻をむいて豆を出しパックに入れる
②もう1つのパックにゆっくりと移す
③繰り返して遊ぶ(箸で移しても楽しい)
④洗って茹でて食べてもおいしいですよ…♪



発展遊び

味噌汁をよそうこと・お盆でお皿を運ぶことも楽しいお手伝いです。

感覚遊びを通して、「自分」と「相手」の心と体が通い合います。
乳幼児期ならではの、大切な体験です。



緊急事態宣言に伴う保育へのご協力ありがとうございました

休園中もご家庭の近況を聞いたり、励ましの言葉を頂き、職員にとっても力になりました。引き続き登園自粛保育の下、健康安全に配慮して保育を行っていきたいと思います。ご協力よろしくお祈いします。

～ 卒園児保護者や地域の方から、マスクや消毒を頂きました～

「みなさん大丈夫ですか。よかったら使ってください」と、温かい気持ちと共に頂きました。地域の方々の支えに感謝し、大切に使用させていただきます。

相模会フログ

「ほいくえんとあそぼう♪」

子どもたちと保育園がつながり、家での時間を少しでも楽しく過ごしてもらえたらと、なぞなぞ等子どもたちの大好きな遊びをシリーズでお届けしています。

ぜひ、親子で一緒にお楽しみください。

相模会ホームページ <https://www.nobiru.or.jp/>



室内であそぼう♪

雨が続き公園などへ遊びに行けない日も多いこの時期。

今日は、室内で体を動かせる遊びを紹介します♪

「タオル取り」

★全身の筋肉やバランス感覚を使った遊びです。

- ①背中合わせになって両足を開く
- ②二人の足の間にタオルを置く
- ③「せーの！」の合図で、足の間にあるタオルをお互いに片手で引っ張り合う



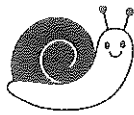
「じゃんけん鬼ごっこ」

★ひねる動作でお腹の筋肉を使います。

- ①遊ぶ範囲を決める
- ②一方が背中で、グー・チョキ・パーのどれかを手で作る
- ③鬼に見られないよう、体をひねって向きを変えたり範囲の中で逃げる



ぜひ家でもいろいろな楽しみ方を見つけて遊んでみてください♪



6月の保育活動について

〈中止とします〉

- 園外散歩
- 給食バイキング
- 保育参加
- 345歳児おにぎりの日
(通常給食となります)

〈変更して行います〉

- 誕生会
 - おやつバイキング
- } クラス内で行います

〈検討しています〉

- 絵本貸出し
- 水遊び

夏に流行する感染症について

感染症名	主な症状	登園許可書 申し添え書
プール熱 (咽頭結核熱)	<ul style="list-style-type: none"> ・39～40℃の高熱 ・扁桃腺炎 ・結膜炎 	登園許可書
とびひ (伝染性膿痂疹)	<ul style="list-style-type: none"> ・全身にかゆみのある水疱・痂皮(かさぶた) ・患部を引っかくことで数日後に、隣接する皮膚や離れた皮膚に新たに病変が生じる 	申し添え書
水いぼ (伝染性軟属腫)	<ul style="list-style-type: none"> ・皮膚の色と変わらない1～5mmのいぼ ・大きめのいぼでは、中心がへこんでいる ・軽度のかゆみ 	申し添え書
手足口病	<ul style="list-style-type: none"> ・口腔粘膜と手足の末端に米粒大の水疱性発疹 ・38～39℃の発熱 	不要
ヘルパンギーナ	<ul style="list-style-type: none"> ・40℃近い高熱 ・咽頭に1～2mmの赤い水疱 	不要

(医師の完治の診断後、集団の保育の考慮上、園で受け入れを判断をさせていただく場合があります)

虫刺され対策

蚊が増えてくる季節となるため、保育園でも以下のような対策をしております。

- ◎虫よけの設置(各保育室・園庭遊び)
- ◎水たまりができないよう配慮(蚊の発生源をなくす)

蚊に刺された場合 → ぬり薬【ムヒ・ベビー(株)池田模範堂 生後1ヶ月より】等

作：レオ = レオニ
訳：谷川 俊太郎

フレデリック

ちょっと かわった
のねずみの はなし

のねずみたちは、冬に備え食べ物を集めていた。ただ、フレデリックだけは べつ。



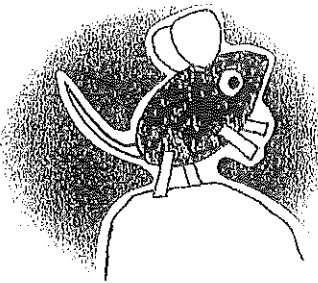
「さむくて くらい 冬の目のために、
おひさまのひかりや いろや ことばを
あつめてるんだ」

「フレデリック

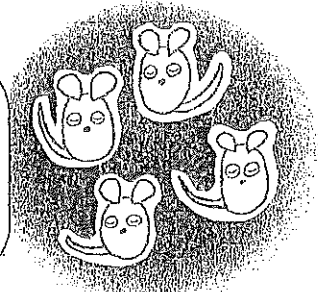
どうして きみは はたらかないの？」



やがて冬がきて、食べ物もなくなり、
みんなは おしゃべりする気にもなれない。

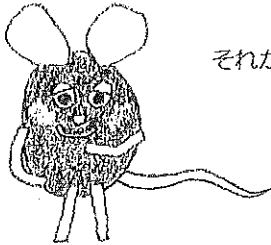


めをつむってごらん。
きみたちにおひさまをあげよう。
ほら かんじるだろ、もえるような
きんいろの ひかり・・・



のねずみたちは だんだん あったかくなってきた。

それからフレデリックは、心にためていた言葉を語りはじめた。



“春ねずみ、ゆうだちを ふらせる かかり。”
夏ねずみ、はなに いろを める かかり。
秋ねずみ、くるみと こむぎの かかり。
冬ねずみ ・・・



「おどろいたなあ、フレデリック。 きみって しじん じゃないか！」

♪わらべ歌

～ せんだく ～



あー らって あーらって くーるーりーとせ

(×3)

ふれあいの中で、
「きれいになったね」
「いいにおい♪」と
会話が弾みます。

1番 あらって



こすったり
くすくすたり

2番 しぼって



抱きしめる

3番 ほして



ゆりかご

くるりとせ



1回転して
また向き合う

薬の預かりについて

R2. 6.1

の～びる保育園

の～びるこどもの家保育園

病院で薬を処方される際は、できるだけ朝・夕の処方にしてもらうなど出来るだけ保育園での与薬がないようにご協力をお願いします。
やむを得ず保育園に預ける場合は、下記の様に変更となります。
ご理解とご協力の程お願い申し上げます。

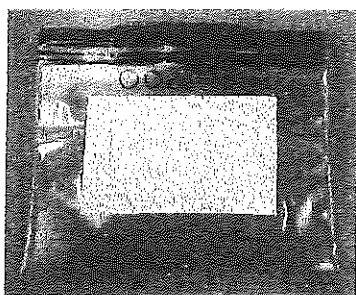
【預かり方】

ジッパー付きの透明袋に入れて職員に手渡ししてください。

※クラス名、氏名をご記入ください。

※受け入れでお預かりいたします。

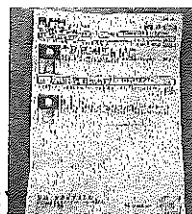
※ジッパー袋と③薬剤情報提供文書はお返し
いたします。(降園時)



①薬(クラス・氏名記入。複数場合はテープで留めて下さい)

②与薬依頼書(1日1行)
※与薬依頼書が必要な方は
お知らせ下さい

③薬剤情報提供文書
(医師又は薬剤師による処方箋等)



・昼食後の1回分のみお預かりします。

(12:00、12:30早退の場合ご家庭で与薬してください)

・錠剤、頓服薬、痛み止め、目薬、塗り薬、市販薬はお預かりはできません。

の〜びるこどもの家保育園内

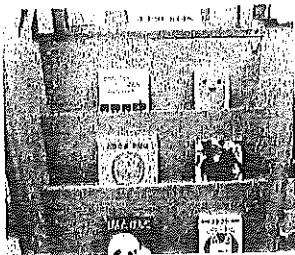
【地域子育て支援センター おへその広場】



みんなの笑顔、まあるい輪を願って…

現在、収束に向け少しずつ段階を経て、一步一步前進しています！
支援センターの職員一同、皆さんの笑顔を心待ちに教具や環境を整え
準備しております。

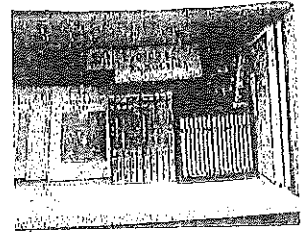
0〜2 歳児向け



＜絵本コーナーリニューアル！＞

- ★貸し出しは1回2冊まで
可能です（期間は2週間）
- ★貸し出しの際は、事務所の職員
に、お声掛けください。

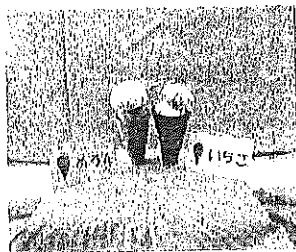
大人向け



＜手作り玩具コーナーができました＞

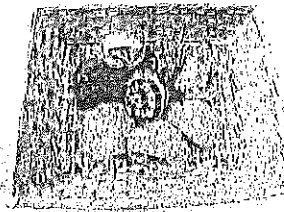
小さいお子さんでも、安心して手にとって頂ける布製の玩具です。

アイス屋さん



ダブル、
トリプル
にもなります！

お手玉遊び



小豆や大豆
の感触を
楽しめます

再び皆様の笑顔が集うことを楽しみにしています！



問い合わせ先

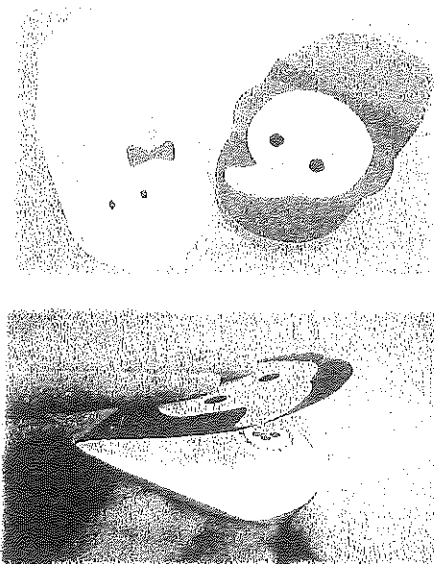
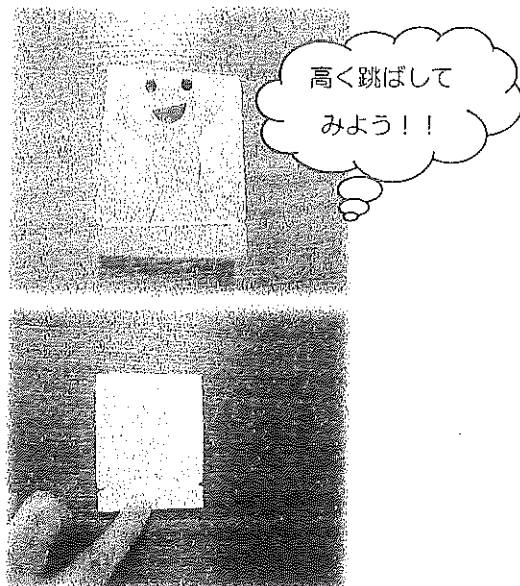
「地域子育て支援センターおへその広場」 ☎048-988-8180(平日 9:00~16:30)
越谷市相模町 3-220-1

【地域子育て支援センター のびるほ広場】

6月の子育て広場「作って遊ぼう」で予定していた制作セットをお配りしています。
5階の廊下に置いてありますので、是非、お取りいただき
「親子で作って遊んで♪」みてはいかがでしょうか。

☆ぼっちゃんかえる☆

- ①かえるの顔や土台にシールを貼ったり、
絵を描いたりして装飾する
 - ②片側の切込みに輪ゴムをかけ、
一度ねじって反対側の切込みにかける
- ♪牛乳パックを折り返し、床などに置いて手を
離すとかえるが“びゅーん”と跳ぶよ♪



☆どうぶつかスタネット☆

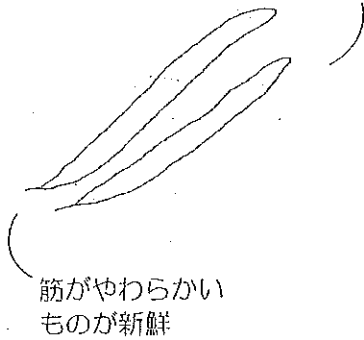
- ①表側に、どうぶつの顔やシールをつけたり、
絵を描いたりして装飾する
 - ②裏側の左右2カ所にペットボトルのキャップ
をテープでつける
- ♪キャップ同士が合わさるように
開いたり閉じたりして音を鳴らして遊ぼう♪

一週間に一度、プレゼントを変えていく予定です
どうぞお楽しみに♪

～6月の食材紹介～

「さやいんげん」

全体的に
太すぎないものものが美味しい



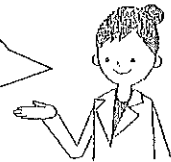
★ 主な栄養価は？

- ・ βカロテン
→ 風を引きにくくする
- ・ ビタミンA
→ 皮膚を強くする、視力を上げる

★ 調理のポイント

茹ですぎると栄養価や味が落ちるため、
少し硬めに茹でる。

16日の給食に「いんげんのフレンチサラダ」が登場します。
15日に「さやいんげん」を展示しますので、
お子さんとおいをかくなど、実際に触れてみてください。

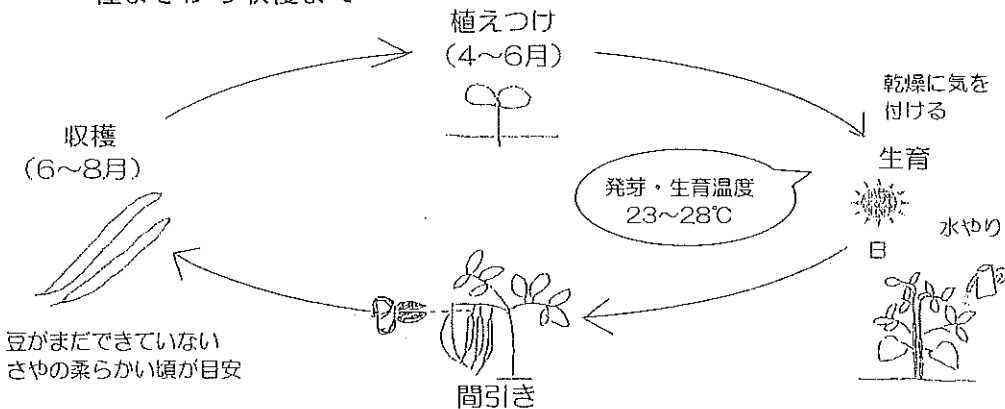


～ レシピ紹介 ～

〈いんげんのフレンチサラダ〉

材料（約4人分）		切り方	作り方
いんげん	70g	斜め切り	① 鍋に水を入れ火にかける。 ② いんげんと人参を茹でる。 ③ ザルに②をあけ、水気を切る。 ④ ③を鍋に戻す。 ⑤ 味つけをする。 ★ できあがり ★
人参	1/4本	いちょう切り	
きゅうり	1/4本	いちょう切り	
塩	小さじ1/2		
こしょう	小さじ1/2		
酢	大さじ1		
サラダ油	大さじ1		

～ 種まきから収穫まで ～





2020年 6月 献立表



月	火	水	木	金	土
1 豚肉とれんこんの味噌煮 わかめ炒め 人参サラダ じゃがいもの味噌汁 ごませんべい 牛乳	2 混ぜごはん ★豚汁 セサミスコーン・バナナ 牛乳	3 チキンピカタ 金時豆煮 キャベツの中華風サラダ 青梗菜の味噌汁 いもようかん 牛乳	4 カジキのパン粉焼き パプリカソテー ごぼうサラダ ココア蒸しパン 牛乳	5 チキンステーキ アスパラツナ炒め 小魚サラダ にらの味噌汁 青のりせんべい ほうじ茶	6 炊き込みごはん 高野豆腐の味噌汁 バームクーヘン・クラッカー 牛乳
8 クリームシチュー ほうれん草バターソテー ひじきサラダ ロッククッキー 牛乳	9 鮭のチーズ焼き かぼちゃの甘煮 きゅうりの酢の物 長ねぎの味噌汁 ぶどうゼリー 牛乳	10 鶏肉と大根の味噌煮 にら炒め 白菜のおかか和え ★人参の味噌汁 フレンチフランス 牛乳	11 鯖のムニエル 大豆と野菜のトマト煮 オクラサラダ 玉ねぎの味噌汁 ホットケーキ 牛乳	12 豚肉りんごソース煮 ブロッコリーソテー コールスローサラダ お楽しみおやつ・オレンジ 牛乳	13 カレーピラフ コーンスープ ビスケット・ラムネ 牛乳
15 すき焼き風かけ かぶ炒め わかめサラダ レモンスコーン 牛乳	16 焼うどん ～トッピング～ 青のり/かつお節 いんげんフレンチサラダ おせんべい ほうじ茶	17 鶏肉なす炒め 白いんげん豆煮 アスパラ中華風和え 三つ葉の味噌汁 抹茶マフィン 牛乳	18 五目ごはん 青梗菜ソテー ★野菜の味噌汁 レーズン蒸しパン 牛乳	19 鶏肉マーメレード煮 キャベツベーコン炒め もやしのお浸し お楽しみおやつ 牛乳	20 三色丼 絹さやのスープ ドーナツ・クッキー 牛乳
22 豚肉小松菜煮 ひじき炒め ブロッコリーサラダ ブラウニー 牛乳	23 チキンカレー チャプチェ キャベツの磯和え 〈ヨーグルトパイキング〉 いちごジャム・りんごジャム バナナジャム・ブルーベリージャム ほうじ茶	24 ◇郷土料理 鶏肉玉ねぎ炒め ◇けんちょう マカロニサラダ セロリの味噌汁 きなこホットケーキ 牛乳	25 カレイの煮つけ なすとピーマンの味噌炒め フレンチサラダ ★ごぼうの味噌汁 ショートブレッド・するめ 牛乳	26 タンドリーチキン もやしソテー 金時豆サラダ お楽しみおやつ 牛乳	27 ツナピラフ 春雨スープ クリームサンド・金平糖 牛乳
29 麻婆豆腐かけ 切り干しのきんぴら いんげんの胡麻和え 抹茶蒸しパン 牛乳	30 鯖の西京焼き かぶ甘煮 チーズサラダ なすの味噌汁 きなこマカロニ 牛乳	  			

◇材料の入荷により、献立に多少の変更がありますので、ご了承ください。
◇太陽組のパンの日【5日(金)、12日(金)、26日(金)】

◇ 0・1・2歳児の給食について ◇
・ ★印の日には味噌汁がつきます。

★ おにぎり弁当について (3～5歳児) ★
・ 今月はおにぎり弁当がありません。